

ECCEZIONALE: ISTANBUL E CAPPADOCIA

Dal 24 al 31 ottobre 2011

incluso voli aerei interni € 850,00

con voli diretti da Roma e Bergamo

Situata ai margini dell'Europa, la Turchia oggi non è più il paese del "Grano Turco", il sovrano dell'Impero Ottomano che tanto ossessionava l'immaginario dell'Occidente, ma una terra accogliente, di antiche civiltà. E' la terra dei contrasti dove puoi scalare le altezze ghiacciate del remoto Monte Ararat alla ricerca dell'Arca di Noè, o attraversare gli storici fiumi Eufrate e Tigri, o seguire le orme di San Paolo oppure semplicemente rilassarsi sulle sabbie dorate delle sue spiagge. A Istanbul, ci affascinerà la natura ottomana della città vecchia tra cupole e minareti, bazar traboccanti di odori, colori e suoni orientali. E' inoltre una delle città più romantiche del mondo ma è anche il cuore culturale della Turchia oltre che un luogo vivace e animato.

Il nostro itinerario comprende la bellissima Cappadocia: un labirinto di torri, crepacci, canyon, pinnacoli e castelli rupestri, un paesaggio fiabesco con al centro le città di Nevsehir, Avanos e Goreme. Non sono forse degni di un libro di favole gli enormi funghi di pietra che, guarda caso, qui tutti chiamano "camini delle fate"?

Lunedì 24 ottobre Roma o Bergamo  - Istanbul

Partenza - da Roma h. 14:10, da Bergamo h. 14:15 - con volo diretto per Istanbul. All'arrivo (h. 17:55), incontro con la guida locale che accompagnerà il gruppo per tutto il periodo e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

Martedì 25 ottobre Istanbul

Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite. Intera giornata dedicata alla visita della città. L'**Ippodromo Bizantino**, centro della città romana, dove si assisteva alle corse e dove un tempo si potevano ammirare la famosa quadriga di bronzo portata poi a Venezia dopo la IV crociata dove adorna la Basilica di San Marco; oggi è una grande piazza, dove sorge ancora il famoso obelisco egiziano, di granito rosa, costruito 3500 anni fa per il faraone Tutmosi III. La **Chiesa di Santa Sofia**, capolavoro dell'architettura bizantina (voluta da Giustiniano per affermare la grandezza dell'impero romano) con la grande cupola circondata da quattro minareti: per oltre mille anni è stato il centro spirituale dell'impero Bizantino; la **Moschea Blu**, uno dei più grandi edifici religiosi d'Oriente: l'interno è decorato da oltre 20 mila piastrelle di vari colori fra i quali predomina il blu. L'effetto cromatico è unico e di gran suggestione. Visita del **Palazzo di Topkapi**, antica residenza dei Sultani e delle donne dell'harem. Il palazzo ha conservato inestimabili tesori e, visitandolo, si comprende il genere di vita condotta dal sultano e dalla sua corte nonché l'organizzazione del potere dell'epoca. Si vedranno i gioielli e la maggior parte degli oggetti preziosi appartenuti a sultani, principi e principesse. *(la visita alla sezione Harem è opzionale)* Visita infine del **Gran Bazaar** il più grande mercato coperto del mondo (ca 200.000 mq con oltre 3000 negozi con una fitta rete di strade e viuzze interne, suddiviso in settori: gioiellerie, tappeti, souvenir...

Mercoledì 26 ottobre Istanbul - Corno d'Oro e mini-crociera sul Bosforo

Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite. Partenza dall'albergo e visita delle mura bizantine. Passaggio dal **Corno d'Oro**, un estuario a forma di corno che divide in due la parte europea di

Istanbul (qui risiede il Patriarca Ortodosso) e sosta al **Mercato Egiziano delle Spezie**, deputato ad accogliere ogni tipo di spezie e profumi, nell'area in cui nel 1663 veneziani e genovesi contrattavano la stessa merce. Questo mercato è coperto ma, rispetto al Gran Bazar, risulta più accogliente qui si sente il respiro orientale della città e si possono assaporare i gusti che sono alla base della tradizione culinaria turca. **Crociera Blu sul Bosforo** in battello per ammirare sia il versante asiatico che europeo della città ed i suoi più importanti palazzi, Moschee e fortezze. Pranzo in ristorante a base di pesce sul Bosforo. Passaggio dal **Ponte Eurasia** con il suo unico e meraviglioso panorama e visita della **Parte Asiatica d'Istanbul**. Sosta sulla **Collina di Camlica** per godere un bellissimo panorama sul versante europeo della città, sul Mar di Marmara e le Isole dei Principi (possibilità di degustare un buon caffè turco). Visita infine del **Palazzo di Beylerbeyi**, direttamente sulle sponde del Bosforo e il più elegante fra gli ultimi palazzi costruiti. Costruito nel XIX secolo dal sultano Abdulaziz, rappresenta un capolavoro di stile ottomano in marmo bianco. Era la residenza estiva e il padiglione di caccia del sultano, che qui ospitava anche i dignitari stranieri in visita ad Istanbul.

Giovedì 27 ottobre **Istanbul**  - **Ankara**  320 km - **Cappadocia**

Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante ad Ankara. Trasferimento in pullman in aeroporto. H. 09:50, volo diretto per **Ankara** (arrivo 10:45), capitale politica del Paese, moderna, viali spaziosi e aspetto austero ma, in ogni caso proiettata verso il futuro. Visita del Mausoleo di Ataturk (fondatore della Repubblica Turca) e del Museo Ittita (delle 12 Civiltà Anatoliche), di eccezionale interesse per la ricchezza delle collezioni che vi sono conservate e che rappresentano le civiltà succedutesi in Asia Minore: le più interessanti sono quelle ittita e neolitica. Pranzo in ristorante. Partenza per la **Cappadocia**, costeggiando il **Lago Salato** (grande quasi quanto l'Umbria), il secondo lago più grande della Turchia, dove è prevista una sosta. Proseguimento per **Goreme**, nella regione della Cappadocia - vero museo all'aperto: la meta vale un viaggio in Turchia. Sistemazione in hotel. Cena e Pernottamento.

Venerdì 28 ottobre **Cappadocia** 

Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite. Intera giornata in visita della Cappadocia, piccola regione, ricca di monumenti naturali che vento e pioggia hanno modellato in enormi funghi di pietra i cosiddetti "camini delle fate". All'opera della natura si è aggiunto il lavoro degli uomini che hanno creato chiese e monumenti scavati nella roccia: si visita una delle città sotterranee più famose al mondo: **Kaymakli**, vero e proprio labirinto sotterraneo scavato, forse per ragioni di sicurezza, con tunnel che finiscono nel nulla per ingannare eventuali invasori. Il villaggio nasconde nel sottosuolo una gigantesca città sotterranea (VI/VII sec.): le strade sono dei veri e propri cunicoli, avevano depositi per il grano, celle, stanze d'abitazione, cappelle, loculi per sepolture. Immaginate una specie di grande alveare umano scavato nelle viscere della terra fino a otto livelli di profondità più di 1000/2000 anni fa? Si visita ancora la **Valle Pietrificata di Goreme**, suggestivo complesso monastico con affreschi del periodo paleocristiano, dove storia e natura vivono fianco a fianco. Come risultato di un'intensa migrazione cristiana, nell'ottavo secolo da parte di gente comune ed ecclesiastici, in fuga dalla repressione, andavano a nascondersi qui. Furono così costruite abitazioni, chiese e monasteri per creare le loro residenze e i loro luoghi di culto. Queste strutture create con la tecnica della scultura su pietra, sono tra i luoghi più straordinariamente intensi di tutta la Turchia. **Uchisar**, uno dei villaggi più affascinanti della Cappadocia con l'enorme picco di tufo scavato da moltissime cavità. La giornata termina con la **Valle di Pasabag** "la vigna del pascià" (anche conosciuta come la Valle dei Monaci) con i famosi camini di fata, legati insieme come mazzi di fiori: coni di tufo sormontati da massi di granito. Prima di rientrare in hotel sosta in una scuola della cooperativa per la produzione dei tappeti. **Facoltativa l'escursione in mongolfiera per ammirare dall'alto il paesaggio lunare della Cappadocia (€ 150,00 da pagare in contanti in loco)**

Sabato 29 **Cappadocia - Kayseri**  65 km -  **Istanbul**

Prima colazione in hotel, pranzo in ristorante, cena libera. Proseguimento nella visita della Cappadocia: la **Valle di Derwent**, un angolo magico fra le infinite valli panoramiche della Cappadocia: un incredibile paesaggio, con le sue sculture rocciose che bene introducono alla formazione dei "camini di fata". **Avanos**, "città sul fiume". Visita del centro storico tipico dell'epoca ottomana e centro di lavorazione della terracotta fin dal 3000 a.C. (verrete invitati a visitare i laboratori tradizionali scavati nel fianco della collina). L'argilla estratta

dal fiume Kizilirmak (fiume rosso) sostiene anche l'agricoltura e l'economia locale . Pranzo in ristorante. Trasferimento all'aeroporto di Kayseri. Ore 20.20 partenza con volo di linea diretto per Istanbul dove si arriva alle ore 21.35. Trasferimento in hotel. Pernottamento

Domenica 30 ottobre Istanbul

Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite. Partenza dall'albergo costeggiando il Corno d'Oro, antico porto del periodo bizantino e ottomano, per la visita della **Moschea di Eyup** dove è sepolto Eyub El Ensar (luogo di pellegrinaggio), braccio destro del profeta e portatore dello stendardo sacro, morto in questo sito durante l'assedio di Costantinopoli da parte degli Arabi nel settimo secolo. Si prosegue con la visita della **Chiesa di San Salvatore in Chora**, cioè "fuori le mura", così chiamata perché sorgeva all'esterno delle mura erette da Costantino: con i suoi favolosi mosaici ed affreschi del XIV secolo è considerata uno dei più importanti esempi dell'architettura bizantina sacra. La giornata ha termine con la visita della **Cisterna Romana Sotterranea** costruita sotto il regno di Giustiniano che dalla sua costruzione nel VI secolo d.C. continua a raccogliere l'acqua del sottosuolo: oggi si presenta come un enorme spazio sotterraneo di 140x70 metri, suddiviso da 12 file di 28 colonne alte 9 metri con capitelli ionici e corinzi. Trasferimento di rientro in albergo.

Facoltativo*: **cena/spettacolo a ISTANBUL al Kervansaray-supplemento € 50,00: da prenotare al momento del versamento del saldo** (incluso trasferimenti in pullman, guida, cena bevande incluse, gruppo folcloristico, musica dal vivo e spettacoli tradizionali, musica ottomana, danza del ventre

Lunedì 31 ottobre Istanbul **- Roma o Bergamo**

Prima colazione. Tempo libero fino al momento del trasferimento in aeroporto. H. 11:30 partenza per Bergamo, h. 11:50 partenza per Roma, con arrivo rispettivamente alle h. 13:30 ed alle h. 13:25.=

** l'ordine delle visite può subire delle variazioni per motivi tecnici*

Quota di partecipazione da Roma e Bergamo - 35/40 partecipanti - € 850,00

Tasse aeroportuali (da riconfermare)	€ 60,00
Supplemento camera singola	€ 180,00

La quota comprende: volo di linea diretto da Roma Fiumicino e da Bergamo; sistemazione in hotel *quattrostelle*; pensione completa - escluso bevande - come descritto in programma (esclusa una cena); pullman *GTL A/C*; guida locale parlante italiano a seguito del gruppo per tutto il periodo; accompagnatore Venti dal Mondo; mance negli hotel e ristoranti; visto d'ingresso; polizza medico non stop + bagaglio; polizza annullamento viaggio.

La quota non comprende: bevande, tasse aeroportuali, ingressi, mance per guida e autista (consigliato 20 Euro per persona) e quanto non espressamente indicato in programma e in 'la quota comprende'.

Per l'assegnazione dei posti pullman è previsto il sistema a rotazione

Documenti: carta d'identità valida o passaporto individuale valido.

Importante: si ricorda che non è valida la carta d'identità cartacea con timbro di proroga sul retro e quella elettronica con allegata attestazione di proroga

Le prenotazioni possono essere effettuate: ** presso i nostri uffici di Roma e Latina

** con bonifico bancario a favore di: PITAGORA SRL -Cod.IBAN: IT77Z0100503397000000011148

** con versamento sul C/C/ postale n. 53125407 intestato: PITAGORA SRL

ISCRIZIONI: (la quota comprende l'assicurazione contro eventuali penalità per forzata rinuncia):

- versamento di acconto pari a € 200,00 per persona al momento dell'iscrizione,
- versamento del saldo entro il 30 settembre 2011.