



PROVENZA & CAMARGUE, in estate

Tutto lo charme del dolce e variopinto "Midi" di Francia

In pullman da Roma e Firenze - 7 giorni - dal 15 al 21 giugno 2010

Pochi territori al mondo hanno una tale varietà di paesaggi e ambienti come la **Provenza** con un entroterra ricco di città patrimonio dell'umanità come Arles, Avignone e Aix-en-Provence. Le cartoline con i campi di lavanda, le case con le finestre azzurre, i mercati colorati con i venditori di spezie, fiori, formaggi Tutti i paesi meritano una visita: ad **Arles** ci si va per la cucina, le corride nell'arena, le grandi testimonianze del passato romano e capire perché Van Gogh ha voluto vivere e dipingere qui. Ad **Avignone** con il ricordo dell'avvenimento che ha trasformato la storia di questa città: il trasferimento (dal 1375) del Papato di Clemente V che volle andare in Provenza perché a Roma "l'aria era malsana" (ne è testimonianza il Palazzo dei Papi). **Aix-en-Provence**, ricca di avvenimenti culturali, un bel viale alberato su cui si affacciano magnifici palazzi: era amata dal potente Cardinale Mazzarino ed è qui che nacque, visse e morì il grande Cézanne. In riva al mare, **Nizza** che, per lungo tempo savoiarda e sardo-piemontese, fu annessa alla Francia dal 1860 mediante un plebiscito vivamente contestato e che addolorò profondamente Giuseppe Garibaldi, che qui nacque nel 1807. **Cannes**: famosa per il suo lungomare, la Croisette, una delle più belle e spettacolari passeggiate del mondo. Da qui, in un quarto d'ora di battello, si arriva alle **Isole di Lérins**: nella più grande si trova il Fort Royal, fatto costruire da Richelieu e classificato monumento storico, una prigione militare celebre per avere "ospitato" prigioniero la "Maschera di Ferro". Poi, **La Camargue**: una immensa distesa d'acqua salmastra che ospita una fauna unica in Europa (370 specie di uccelli tra cui 160 migratorie come i fenicotteri) e che richiama ogni giorno migliaia di turisti. Sulle "spiagge" della Camargue è facile vedere cavalli che corrono liberi, oppure i fenicotteri rosa. Luogo magico, ricco di sorprese e paesaggi indimenticabili minacciato però dall'innalzamento del mare e dall'inquinamento.

Martedì 15 giugno Roma - Firenze - Genova

Ore 07,30 partenza in pullman per Genova. Brevi soste di ristoro in autogrill. Pranzo libero. Arrivo a Genova e sistemazione in hotel. Trasferimento in centro città per una passeggiata distensiva sul corso XX Settembre, la via dello struscio genovese. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Mercoledì 16 giugno Genova - Aix en Provence - Avignone

Prima colazione e cena in hotel, pranzo libero. Partenza per Aix en Provence, elegante città provenzale di origine romana, centro d'arte e di cultura con la prestigiosa università (XV sec). Visita della città, ispirazione per molti scrittori e pittori: Guigou, Stendhal, Mistral, Zola, e Cézanne: la chiesa gotica di St. Jean de Malte e quella barocca di S.te Marie Madeleine, la Cattedrale (XIII secolo), la Torre dell'Orologio, l'antica torre campanaria con l'orologio astronomico sul quale compaiono in successione delle statue che allegoricamente indicano il succedersi delle quattro stagioni. Tempo libero per una passeggiata lungo il Cours Mirabeau, viale di grande fascino. Proseguimento per Avignone. Sistemazione in hotel.

Giovedì 17 giugno Avignone

Prima colazione e cena in hotel, pranzo libero. L'intera giornata dedicata alla visita della 'città dei Papi', vero e proprio gioiello architettonico, dal nobile aspetto grazie al suo passato di sede papale: la Cattedrale di Notre Dame des Doms, la Place du Palais, la Place de l'Horologe (pittoresco centro della città). Visita del grandioso Palazzo dei Papi (costruito per volere di Papa Benedetto XII). Ai piedi del palazzo, la grande piazza, dove si trovano banchetti di vari articoli, pittori di strada e tantissima gente che ammira il panorama

offerto dal monumento papale. Il centro cittadino si sviluppa essenzialmente lungo la "Rue de la République", la "Rue des Teinturiers", molto scenica, (dove spiccano diversi negozi di terre cotte, profumi, dolci e manifatture provenzali) e l'adiacente canale Sorgue dove sono ancora visibili tracce dei mulini ad acqua. Vicino al Palazzo dei Papi un altro gioiello di Avignone, il celebre Pont St. Bénézet - patrimonio mondiale dell'umanità - in posizione molto suggestiva con l'ultima arcata che muore nel bel mezzo del fiume. Conserva ancora il suo charme primitivo ed è uno dei ponti più fotografati nel mondo!

Venerdì 18 giugno Arles - Camargue

Dopo la prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di escursione. Partenza per una breve visita di Arles, capitale della cultura provenzale (Van Gogh aveva avuto ispirazione proprio ad Arles per il compimento di alcune delle sue opere): Place de la République, con la fontana seicentesca sovrastata da un obelisco egiziano e l'anfiteatro, Les Arènes monumento chiave della città. Si prosegue verso la Camargue, selvaggia regione a sud della Francia con i caratteristici allevamenti di cavalli e tori da combattimento. Sosta a Les Saintes Maries de la Mer, antico villaggio di pescatori e tradizionale luogo di incontro mondiale dei gitani ogni 4 anni. La chiesa, il pezzo forte della città, fu fortificata per difenderla contro i predoni che arrivavano via terra o via mare, ai tempi della pirateria. Il bon roi René d'Anjou, Conte di Provenza, la ribattezzò con il nome di Les Saintes-Maries-de-la-Mer nel 15° secolo, quando divenne un importante santuario. Non distante dal mare si trova una grande arena, dove si svolgono le corride secondo lo stile della Camargue (incruente con i tipici tori neri del sud della Francia). La giornata termina, se c'è ancora tempo, ad Aigues Mortes, porto fortificato all'epoca delle crociate: visita alla cinta muraria e del centro storico, ove domina l'imponente statua del Re Luigi di Francia.

Sabato 19 giugno Avignone - Cannes - Isole Lerins - Nizza

Prima colazione e cena in hotel, pranzo libero. Partenza per Cannes. Famosa la città vecchia e la celebre Croisette dove si affaccia il Palais du Festival e l'Avenue des Etoiles, con le impronte dei divi più famosi. Cannes, bella e moderna città, centro di importanti manifestazioni mondane lungo l'elegante boulevard de la Croisette, dove si allineano le nobili facciate degli alberghi di lusso e negozi esclusivi fino all'animatissimo Vecchio Porto. Imbarco sul battello per l'escursione alle Isole di Lerins, con sosta all'isola di St. Marguerite con il Fort Royal. Qui è ambientata la tragica storia della "Maschera di Ferro". Si prosegue quindi per Nizza. Sistemazione in hotel. Cena. Pernottamento.

Domenica 20 giugno Nizza - Montecarlo

Prima colazione e cena in hotel, pranzo libero. Visita di Nizza, con il bel centro storico, la Città Vecchia, la Place Gautier con il caratteristico mercato dei fiori, la Cattedrale di S. Maria; la Promenade des Anglais, celebre passeggiata a mare ornata da seicento palme, dagli anni Trenta passerella per la mondanità. Si prosegue per il Principato di Monaco, ai piedi di un anfiteatro naturale di montagne. Visita panoramica della rinomata capitale, centro turistico di fama mondiale che sorge di fronte al mare con sontuosi alberghi e ville. Passeggiata tra le eleganti vie della città, la piazza lussureggiante di giardini su cui si affacciano palazzi che ricordano gli sfarzi della Bella Epoque come l'Hotel de Paris, il Métropole Palace, il Café de Paris e il Casinò, simbolo del Principato, molto più che non il palazzo del Principe, in posizione dominante sulla Rocca di Monaco. Rientro in hotel a Nizza nel tardo pomeriggio.

Lunedì 21 giugno Nizza - Roma

Prima colazione, partenza per rientro a Roma. Il pranzo è previsto in ristorante in corso di trasferimento. Arrivo a Roma in serata, ore 20.30 circa

Quota individuale di partecipazione - minimo 40 partecipanti - Euro 820,00
Supplemento camera singola € 200,00

Cosa includiamo nel pacchetto base: viaggio in pullman GTL - sistemazione in hotel trestelle di catena - trattamento di mezza pensione in hotel - pranzo in ristorante (bevande incluse) il 18 e 21 giugno - tutte le visite con guida in lingua italiana - rappresentante Venti dal Mondo al seguito del gruppo - polizza ALA assicurazioni medico non stop + bagaglio + polizza annullamento viaggio - kit da viaggio e materiale illustrativo sulle zone oggetto di visita - mance

Cosa non includiamo nel pacchetto base: bevande ai pasti in hotel, ingressi