

## ISLANDA

### viaggio al centro della terra

Alla scoperta di deserti, vulcani, geysir e villaggi storici nel Paese di Erik il Rosso, il sole di mezzanotte.

In aereo da Roma e Milano – 8 giorni -  
partenza 27 giugno 2016



E' il luogo più sicuro in questo momento, un viaggio per anime forti, per chi ama "i paesaggi emozionali" come canta la regione dell'isola Björk donata alla cantante omonima come ringraziamento per i suoi servizi alla nazione: compositrice, produttrice cinematografica, attrice e attivista islandese.

8 giorni per ammirare una natura imponente e difficile, grandi paesaggi desolati e spopolati, geysir violenti che sgorgano da fratture profonde, vulcani,

cascate, ghiacciai immensi e vulcani, ma anche, per gustare piatti tipici scoprendo tutti i segreti che solo i locali conoscono. C'è infine Blu Lagoon, con le calde pozze naturali dove immergersi alla luce del "Sole di mezzanotte", una delle meraviglie del mondo. Si visitano le maggiori attrazioni islandesi partendo da

Reykjavik, l'unico insediamento dove si avverte la presenza umana, e procedendo verso nord, le meraviglie naturali dell'area che circonda il Lago Myvatn, i pittoreschi Fiordi Orientali. Si continua lungo la costa meridionale islandese ammirando lagune glaciali, distese desertiche, campi di lava, strane formazioni rocciose, verdeggianti pianure, imponenti cascate, geysir e sorgenti ribollenti di acqua calda, fino a rientrare a Reykjavik.

#### 1° giorno: ROMA-MI/Malpensa / REYKJAVÍK

In mattinata, ritrovo dei partecipanti nell'aeroporto di partenza. Incontro con il nostro rappresentante. Disbrigo operazioni d'imbarco. Partenza in aereo, via Bruxelles, per Reykjavik. Trasferimento in pullman e sistemazione presso l'Hotel Hilton Nordica (4\*). Escursione in pullman alla Blue Lagoon e tempo a disposizione per un bagno nelle calde acque ricche di sali minerali (2 ore di permanenza). Si tratta di una stazione termale naturale circondata da colate di lava e spiagge di sabbia nera, alimentata dagli scarichi di una centrale geotermica che si rifornisce in una falda con 240° C a 2 km di profondità. Rientro a Reykjavik. Cena libera. Pernottamento.

**Nota:** le tempistiche del viaggio del primo giorno rendono difficile la cena. Il volo atterra a Keflavik alle ore 15.15, salvo ritardi, ritiro bagagli, poi trasferimento in hotel (almeno 1 ora e 15 minuti). Sistemazione in camera, quindi trasferimento in bus al Blue Lagoon (40 minuti circa). Poi due ore all'interno della Spa. Si uscirà non prima delle 20.30, ancora trasferimento in hotel con arrivo intorno alle 21.30. Per quanto premesso si suggerisce di mangiare velocemente al Blue Lagoon o in qualche ristorante vicino all'hotel. Quindi, relax in quanto la mattina successiva si partirà abbastanza presto in vista della giornata intensa che aspetta i partecipanti il giorno successivo 28 giugno. L'accompagnatore locale e il nostro accompagnatore sapranno ben consigliarvi in merito.

## 2° giorno: GEYSER – GULFOSS - THINGVELLIR

### Trattamento di mezza pensione in hotel.

Giro panoramico in pullman di **Reykjavík**, la capitale più a nord del mondo dove vive più di un terzo della



popolazione islandese. E' una città forse piccola in dimensioni ma che racchiude un'enorme energia offrendo vari musei e gallerie, stradine e piazzette che brillano di colore tra variopinti edifici e una grande varietà di attività per tutti i gusti. Durante il tour si esplorano le maggiori attrazioni della città: il centro storico, il Parlamento, la Cattedrale, il porto, il Museo Nazionale, Perlan e Höfði dove è avvenuto il summit nel 1986 che ha

posto fine alla guerra fredda. Si continua poi lungo il fiume ricco di salmoni e si raggiunge il museo folkloristico all'aperto Árbæjarsafn dove si possono ammirare degli esempi di architettura islandese dall'antichità ai tempi più moderni. Inizio del tour in direzione sud all'interno del triangolo d'oro dell'Islanda, principale itinerario turistico del Paese: il parco nazionale **Thingvellir** che conserva due grandissimi tesori: uno piuttosto antico e l'altro per così dire più "contemporaneo". Come un palcoscenico sulle rocce si eleva l'**Alting**, il primo parlamento europeo su forma democratica, costituito già nel 950 d.C. da un gruppo di vichinghi. Alle spalle dell'Alting si apre una **grossa fenditura**, un'enorme crepa causata dalla separazione di due zolle tettoniche primarie: è qui che milioni di anni fa si è diviso per sempre il continente europeo da quello nord-americano. Si prosegue per l'**Oasi di Geysir**

la sorgente termale per eccellenza, quella che poi ha dato il nome a tutti i geysir del mondo, anche se il suo potente getto di ottanta metri non si ammira più da tempo, grazie a quei turisti che nel tentativo di stimolarlo ci hanno buttato dentro qualche pietra di troppo, occludendone parzialmente la cavità. Ci si deve comunque *consolare* con Strokkur, il quarto geysir più alto al mondo, con un getto che varia dai 15 ai 30 metri, che in compenso non lascia i visitatori troppo a lungo con il fiato sospeso e non passano di media più di 5 minuti fra un getto e il successivo. A 9 km si visita la cascata Gullfoss (cascata d'oro) dalle mille sfumature. Proseguimento lungo la costa meridionale. Cena e pernottamento presso l'**Hotel Drangshild** (2\* sup. <http://www.drangshlid.is>) a Hvlosollur, nelle vicinanze di Vik.

## 3° giorno: SUDHURLAND

### Trattamento di mezza pensione in hotel.

Il viaggio prosegue lungo la costa Sud dell'Isola, lungo la quale si incontra il promontorio di Dyrholaey con sosta al santuario degli uccelli marini (di solito è accessibile da fine giugno), il villaggio di Vik, famosa per le sue spiagge nere, i faraglioni pieni di uccelli e la prima fabbrica di prodotti in lana, le distese di sabbia nera del Myrdalsandur e i campi di lava di Eldhraun, vicino a Kirkjubaejarklaustur, dove, nel 1996, si riversarono milioni di metri cubi d'acqua mischiata a ghiaccio e ceneri vulcaniche, provocata dall'eruzione sub-glaciale del vulcano Grimsvotn. Cena e pernottamento presso **Fosshotel Nupar**. (3\* <http://www.fosshotel.is/hotels/fosshotel-in-the-south/fosshotel-nupar>)

## 4° giorno: VATNAJOKULL – LAGUNA GLACIALE

### Trattamento di mezza pensione in hotel.

La giornata inizia con la sosta al **Parco Nazionale del Vatnajokull**, il ghiacciaio più grande d'Europa, il Vatnajokull (8.300 kmq) e si entra nel **Parco Nazionale di Skaftafell** dove si può ammirare il ghiacciaio in tutta la sua potenza. La figura dell'imponente ghiacciaio ci accompagnerà per buona parte della giornata. Si prosegue lungo la costa fino alla spettacolare **Laguna Glaciale Jokulsarlon** dove si effettuerà la **navigazione in mezzo agli iceberg**. La laguna creata dal grande ghiacciaio è punteggiata da numerosi iceberg galleggianti che creano un'atmosfera magica. Proseguimento verso l'area di Hornafjordur e verso i primi fiordi della costa est. Cena e pernottamento presso l'**Hotel Stadarborg** (2\* sup. <http://www.stadarborg.is> ).



## 5° giorno: DETTIFOSS – AKUREYRI

**Trattamento di mezza pensione in hotel.** Visita alla collezione di minerali di Petra Sveinsdottir a Stodvarfjordur, interessante raccolta di pietre e minerali della zona iniziata da Petra fin da bambina e, proseguimento verso nord attraverso le sterminate distese del deserto islandese e dell'altopiano del Modrudalur. Si lascia la strada principale per visitare la **cascata di Dettifoss**: pensate a un enorme getto d'acqua con una portata di ben 193 metri cubi al secondo che si tuffa in un salto di 44 metri nella gola di un canyon. La forza della natura in tutto il suo splendore. Si tratta delle cascate più spettacolari dell'Islanda e le più grandi di tutta Europa ancor più impressionanti se osservate a distanza ravvicinata. Successivamente esploriamo il **Canyon di Asbyrgi**, nel parco nazionale di Jökulsrgiljufur, luogo di magica bellezza dalla singolare forma a ferro di cavallo. Nel pomeriggio arrivo ad **Akureyri**, capitale del Nord, in splendida posizione al termine di un profondo fiordo. Cena e pernottamento presso l'**Hotel Kea** (3\* <http://www.keahotels.is/is/hotelin/hotel-kea>

## 6° giorno: LAGO MYVATN

**Trattamento di mezza pensione in hotel.** La giornata è dedicata alla zona del Lago Myvatn, importante dal punto di vista vulcanico e geotermico e meravigliosa riserva naturale. Si attraversa la Dorsale Medio Atlantica passando dalla placca europea a quella nordamericana. In questa zona nidificano oltre 200 specie di uccelli di cui solo quindici sono anatre. Si visitano le stravaganti formazioni laviche di

Dimmuborgir e gli pseudo crateri di Skutustadir. Sono previste numerose soste presso i punti di principale interesse, tra gli altri Dimmuborgir e le solfatore di Namaskard. Rientro ad Akureyri. Cena e pernottamento in hotel.

## 7° giorno: NORDURLAND – SUDURLAND - REYKJAVÍK

**Trattamento di pernottamento e prima colazione in hotel, cena dell'arrivederci in ristorante.**

Oggi si attraversano i grandi fiordi del nord formati dall'azione erosiva della grande calotta glaciale che fino a 10 mila anni fa ricopriva tutta l'isola. Nel **fiordo di Skagafjordur**, all'altezza della cittadina di Varmahlid, si effettua una deviazione fino al villaggio di **Glaumbaer** dove si trovano le tipiche abitazioni vichinghe costruite con rocce e torba. Visita del Museo del folklore. Si continua verso sud lungo le verdi distese agricole di Hunavatn. Arrivo a Reykjavik nel pomeriggio. Sistemazione presso Hotel Hilton Nordica (4\*). Escursione per **l'avvistamento delle balene** nella baia di Reykjavik, (durata navigazione 2 ore). Cena di arrivederci in ristorante a Reykjavik (menù 3 portate, bevande ed extra esclusi). Pernottamento.



## 8° giorno: REYKJAVÍK – ROMA/MI-Malpensa

Prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman all'aeroporto di Reykjavik. Partenza per rientro in Italia.

**Quota di partecipazione – 25 / 30 partecipanti: da Milano Euro 2.930,00 – da Roma Euro 3.030,00**

Tasse aeroportuali (importo al 20 gennaio 2016): Euro 240,00 (\*)

Supplemento camera singola: € 580,00

*\* Attenzione : I costi delle tasse aeroportuali e dei voli interni non dipendono da una nostra politica tariffaria e possono aumentare senza preavviso fino al momento dell'emissione della biglietteria.*

**Cosa includiamo nella quota di partecipazione:** Voli di linea indiretti Icelandair da Milano e da Roma in classe economica; trasferimenti con assistenza in lingua italiana a Reykjavik; tour in autopullman, visite ed escursioni in programma con accompagnatore professionale parlante italiano; sistemazione negli hotel della categoria indicata o similare con trattamento di pernottamento e prima colazione; 5 pasti principali con tre portate + cena di arrivederci (tre portate) a Reykjavik in ristorante la sera del 7° giorno; Escursioni e visite come da programma; tutti gli ingressi nei luoghi programmati oggetto di visita; escursione in bus alla Blue Lagoon di Reykjavik il 27 giugno (ingresso e asciugamani incluso, permanenza 2 ore all'interno dello stabilimento termale); Avvistamento delle balene a Reykjavik il pomeriggio del settimo giorno (durata



totale attività 2 ore); Navigazione tra gli Iceberg (Laguna Glaciale); accompagnatore Venti dal Mondo dall'Italia; assicurazione medico-bagaglio-annullamento; kit viaggio completo di materiale turistico.

**Cosa non includiamo nella quota di partecipazione:** tasse aeroportuali; escursioni facoltative, i pasti non menzionati, bevande, vino, facchinaggio ed extra in genere, mance per autisti e guide (prevedere 20 euro per persona) importo raccolto localmente all'inizio del tour dal nostro accompagnatore; quanto non indicato alla voce "cosa includiamo nella quota di partecipazione".

### IMPORTANTE

**PERNOTTAMENTI** – come in tutte le destinazioni con una stagione turistica limitata, anche l'Islanda ha un rapporto qualità / prezzo non ottimale, oltre al fatto che nelle zone rurali le sistemazioni disponibili sono estremamente modeste. La categoria degli alberghi non rispecchia infatti gli standard europei e in alcune strutture è necessario un certo spirito di adattamento. Siamo però convinti che l'eccezionalità dell'ambiente compenserà pienamente le mancanze alberghiere.

A causa della limitata disponibilità ricettiva e della crescente domanda turistica verso l'Islanda, l'articolazione delle tappe e le sistemazioni alberghiere possono subire modifiche che talvolta vengono comunicate durante il viaggio. A causa della variabilità delle condizioni stradali e meteorologiche, ci riserviamo il diritto di modificare gli itinerari senza preavviso qualora ne sorgesse la necessità. L'itinerario potrà quindi subire variazioni anche sostanziali, garantendo comunque la visita delle zone citate e di tutti i punti di maggior interesse.

### Validità delle quote di partecipazione

La quota è stata calcolata in base alle tariffe aeree in vigore alla data del 10 gennaio 2016. Eventuali aumenti di tasse aeroportuali comporteranno un adeguamento da calcolare 20 gg. ante partenza.

#### Modalità d'iscrizione al viaggio

Al momento dell'iscrizione: versamento acconto di euro 750,00 per persona  
– Saldo entro il 31 maggio 2016

**I pagamenti possono essere effettuati:** presso i nostri uffici di Roma e Milano, oppure

con bonifico bancario a favore di PITAGORA SRL – BANCA POPOLARE DI MILANO  
IT87 F055 8403 2070 0000 0001 681



## ISLANDA BREVE INTRODUZIONE E NOTIZIE UTILI

Le antiche saghe nordiche lo descrivono nella sua efferatezza: audace e spietato, avido di fama e di grandi conquiste. Fiero soprattutto di essere vichingo. Approdato sul finire del IX secolo su di un'isola verdeggiante ai margini dell'Oceano Atlantico, **Erik il Rosso** ben pensò di battezzare quella sua scoperta come "*terra dei ghiacci*", lasciando di proposito l'appellativo "*terra verde*" alla vicina Groenlandia, un modo alquanto scaltro per dirottare eventuali colonizzatori verso quello sconfinato deserto artico da cui non avrebbero più fatto ritorno.

Misteriosa e affascinante l'Islanda è uno scrigno di meraviglie a cielo aperto, un lembo di terra dove la natura continua lentamente a compiere i suoi prodigi forgiando nel tempo nuove creature. Dal 1104 fino ai primi anni Novanta l'isola ha cambiato aspetto decine di volte, seppellita da violente eruzioni e scossa da innumerevoli terremoti. È la geologia a svelarci l'incantesimo di questi luoghi così unici ed evocativi. **Scenari fiabeschi** capaci di raffigurare le origini del nostro mondo o di far nascere l'ispirazione per un romanzo; un *Viaggio al centro della Terra* nel quale lo stesso Verne ipotizzava la partenza calandosi nelle viscere del proverbiale Snæfellsjökull.



**Documenti** - L'Islanda aderisce al trattato di Schengen, è quindi sufficiente un documento d'identità valido per l'espatrio con almeno 3 mesi di validità dalla data di scadenza. **Il rinnovo con timbro non è valido per l'espatrio.**

**Valuta** - La moneta islandese è la "Krona" (ISK) divisa in 100 "aurar". Alla data del 20 gennaio 2016, 1 Euro equivale a 142 Krona (ISK). Tutte le banche e la maggior parte degli alberghi aiuta straniera. Le carte di credito sono molto diffuse nel paese e accettate praticamente ovunque, per qualsiasi importo: consigliamo pertanto di utilizzare tale forma di pagamento.

**Fuso orario** - L'Islanda è 2 ore indietro rispetto all'Italia.

**Quando andare** - Il periodo migliore è la tarda primavera e l'estate. Questo a causa del clima che durante le altre stagioni presenta temperature molto basse. Inoltre già prima della fine dell'estate l'intero paese sembra andare in letargo, con molte strutture che chiudono già alla fine di agosto.

**Clima** - Grazie alla Corrente del Golfo, l'Islanda gode di un clima meno freddo di quanto ci si potrebbe aspettare. L'estate è fresca, breve ma bella, con aria limpida e temperature medie nel pomeriggio da 12 a 17 gradi centigradi.

Le condizioni meteorologiche sono variabili anche nel corso di una stessa giornata.

**Abbigliamento** - Occorre prevedere un abbigliamento che permetta di stare all'aperto in qualsiasi situazione climatica: scarpe con suola robusta, pile o maglia di lana, una giacca a vento impermeabile e, da non dimenticare, un costume per un bagno rilassante nelle piscine di acqua calda geotermica. Il sole in Islanda è molto forte, specialmente nelle vicinanze dei ghiacciai, occorre portare occhiali da sole e crema solare. Dato l'elevato numero di ore di luce anche durante quella che per le nostre abitudini è notte, vi consigliamo di munirvi di mascherina per gli occhi; tenete presente che generalmente gli alberghi non sono muniti di tende oscuranti completamente la luce esterna.

**Telefono** - Per chiamare dall'Islanda all'Italia, comporre lo 0039 seguito dal prefisso della città.

Per chiamare l'Islanda dall'Italia, comporre lo 00354 seguito dal numero desiderato.

Le città, le aree abitate e in genere le zone lungo la costa sono ben collegate con la rete mobile, nelle zone più remote e nei pressi dei ghiacciai è invece difficile avere contatto.

**Elettricità** - Il voltaggio è di 220 volt. Le prese elettriche sono a due spine.

**Orari di apertura di negozi e banche** - I negozi sono aperti dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 18.00; alcuni sono aperti anche il sabato dalle ore 10.00 alle ore 16.00. C'è comunque molta flessibilità negli orari, specie in estate; alcuni empori sono aperti anche fino alle ore 23.00 e anche il sabato.

**Sanità** - I servizi sono ottimi. Gli orari di apertura sono gli stessi dei negozi. Almeno una farmacia per zona fa servizio serale, notturno e di fine settimana. In Islanda è valida la tessera sanitaria CEE (italiana).

**Acquisti e tax free** - La produzione nazionale è costituita dai prodotti in lana fatti a mano come maglioni, cappelli e sciarpe, oggetti in filigrana d'argento e in materiale lavico. Da non dimenticare l'ottimo salmone affumicato. Acquistando nei negozi che espongono la vetrofania "TAX FREE" per un importo non inferiore a 4.000 Kronur (circa 30 euro) su unico scontrino, è possibile ottenere il rimborso dell'IVA in aeroporto prima del rientro in Italia.

**Cucina** - Oltre ai piatti della cucina internazionale, i ristoranti offrono quelli della cucina locale che sono a base di pesce e di agnello, entrambi freschissimi e deliziosi. In particolare il pesce si può gustare in tutti i modi: fresco, affumicato, salato, cotto, crudo. La cultura del cibo in Islanda si è evoluta moltissimo in questi anni e in tutta l'Isola non mancano occasioni di gustare ottimi piatti che combinano tradizione e innovazione, capaci di soddisfare i palati più esigenti. Consigliamo a tutti di provare le ottime code di aragostina nel sud-est, la tipica zuppa d'agnello e le ricette regionali create utilizzando esclusivamente prodotti locali.



Oasi di Geysir – Strokkur