



## Due paesi in un tour PORTOGALLO E SPAGNA

*Qualsiasi cosa tu possa fare o sognare di poter fare, incomincia... Il coraggio ha in sé il genio, il potere e la magia.*

*Inizia ora!* (dal Faust di Goethe)

**Partenza da Roma e Milano: 28 settembre 2015 – 10 giorni**

**DUE PONTI TRA PASSATO E FUTURO:** in un "unico tour" per conoscere a meglio l'anima dei 2 Paesi e del loro popolo: **Portogallo e Galizia**, visitando i santuari di pellegrinaggio più importanti e nel frattempo conoscere monumenti classificati come patrimonio dell'Umanità. La bella, orgogliosa e nostalgica **Lisbona**, alla porta dell'oceano; il paesaggio culturale di **Sintra**; nella **Estremadura**, la pittoresca **Nazaré**; **Obidos**, città murata e fiorita con l'intatto borgo medievale; il solenne monastero gotico di **Batalha**, costruito in ricordo della battaglia che affrancò il Portogallo dal giogo della Spagna; la chiesa cistercense di **Alcobaça** con la sua immensa navata in pietra del 1178; la sacra **Fatima** con il grandioso Santuario; la primaria Università della dotta **Coimbra**; **Guimaraes**, culla del Portogallo; il monumentale Bom Jesus do Monte a **Braga**; la maestosa Cattedrale a **Santiago de Compostela**, tappa finale dell'omonimo "cammino"; **Viana do Castelo**, tra l'oceano e le montagne, ricca di storia e architettura; **Porto**, dove la modernità convive con le tradizioni nel famoso centro storico, patrimonio Unesco.



### Programma

#### 1° giorno: Roma / Milano - Lisbona

Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Incontro con il nostro rappresentante, disbrigo operazioni d'imbarco. Partenza con volo di linea TAP per Lisbona. Arrivo nel primo pomeriggio. Incontro con la guida, trasferimento

in hotel. Tempo libero per un primo approccio con la città che si sviluppa su 7 colline e che ha dato i natali a Sant'Antonio, patrono della città: i quartieri della Baixa e del Chiado offrono innumerevoli occasioni per lo shopping o per sedersi a gustare le bevande tipiche locali o salendo sull'Elevador de Santa Justa, progettata da un allievo di Gustave Eiffel, da dove godere la splendida veduta sulla città. **Cena** e pernottamento in hotel.

## 2° giorno: Lisbona

**Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite.** Giornata dedicata alla visita di Lisbona, capitale dal passato glorioso, di cui si ammirano le tracce in molti monumenti, nonostante il terremoto del 1755 e la conseguente mareggiata abbiano spazzato una buona parte della città antica più vicina al mare. Il quartiere monumentale di **Belém** con l'omonima "Torre", simbolo della città e dei tempi delle conquiste (rappresenta la prua di una nave rivolta verso l'oceano), l'ultimo avamposto sulla terraferma



prima di intraprendere i viaggi esplorativi. Evidenti, nella sua bizzarra architettura in stile *manuelino* le influenze del Marocco moresco. La visita prosegue verso la Chiesa del **Monastero dei Geronimiti**, forse il più importante monumento della città, fatto costruire intorno al 1505 da re Manuel I (finanziato principalmente dal "denaro del pepe", una tassa su spezie, oro e pietre preziose) per celebrare il ritorno di Vasco de Gama che aveva scoperto la rotta per l'India; l'imponente **Monumento alle Scoperte**, a forma di caravella, che commemora i protagonisti di quell'epoca; la Torre di Belem (esterno). Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del centro storico e commerciale della città: il "**Rossio**" una delle piazze più antiche di Lisbona (1200). L'aspetto attuale del Rossio si deve al marchese di Pombal: edifici del '700 circondano tre lati della piazza, su cui si aprono vecchi caffè e molti negozi. La "**Praça do Comércio**", Piazza del Commercio, una delle piazze più grandi d'Europa. Prima del terremoto del 1755 qui c'era il Palazzo Reale, che venne completamente distrutto. La Piazza divenne così il luogo più importante della ristrutturazione della Baixa voluta dal marchese di Pombal, Primo Ministro del Re José I. Si prosegue verso il Castello con sosta al belvedere da dove si potrà ammirare la città costruita sulle colline. Visita esterna del Castello e passeggiata nel tipico quartiere d'Alfama, il più antico quartiere di Lisbona. Il suo nome viene dall'arabo *Al-hamma*, che significa "fontane" o "bagni", da che son tante che ornano il quartiere assieme a tanti balconi fioriti. Tempo libero alla scoperta del quartiere. In serata rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## 3° giorno: Lisbona - Estoril - Cascais - Cap de Roca - Sintra - Lisbona

**Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante il corso di visite.** Partenza per la Costa do Sol: panoramica di Estoril e sosta a Cascais, località dove visse l'ultimo re d'Italia, Umberto II, dopo la proclamazione della Repubblica Italiana. Proseguimento e sosta a Cabo da Roca, il punto più occidentale dell'Europa: "qui dove finisce la terra e inizia il mare" (come definito dal poeta lusitano Camoes). Spettacolare la vista delle rocce a picco sull'oceano Atlantico "dietro di me l'Europa, dinanzi a me solo il mare". Si prosegue per Sintra, famosa residenza estiva dei sovrani portoghesi situata in uno splendido paesaggio di rocce e stupendi giardini. Pranzo in ristorante e tempo per la prima scoperta di questa bella città, dove troviamo magnifici palazzi e giardini che creano un'atmosfera da favola. Visita panoramica. Il Castello dos Mouros, il Palazzo da Pena - un misto di stili, dal moresco al gotico, dal manuelino al barocco:

Palazzo da Regaleira progettato dall'italiano Luigi Manini, l'esotico Palazzo de Monserrat. Il più interessante e fiabesco, è il bizzarro **Palazzo Reale**, residenza estiva dei sovrani portoghesi dal XIX secolo, (visita dall'esterno) che presenta tracce di architettura medievale, gotica, manuelina, romantica e rinascimentale ed è considerato un esempio di architettura organica, con una serie di corpi apparentemente separati, ma che fanno parte di un unico complesso collegato da cortili, scale, corridoi e gallerie. Il palazzo fa parte del paesaggio culturale di Sintra, oggi Patrimonio UNESCO. Rientro a Lisbona. Cena e Pernottamento in Hotel.



#### **4° giorno: Lisbona – Óbidos – Alcobaça – Nazaré – Batalha – Fatima**

**Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite.** Partenza per **Óbidos**, incantevole borgo medioevale, per ammirare il Castello moresco, oggi Pousada, e le caratteristiche case bianche coperte di bouganville e gerani. Tempo libero nel centro storico, dove il tempo non sembra essere passato, dove trovare oggetti tipici di artigianato locale e respirare tutta l'atmosfera del Portogallo. Si prosegue per **Alcobaça**, con sosta all'Abbazia del famoso Monastero di Santa Maria, patrimonio Unesco. Si continua verso **Nazaré**, villaggio di pescatori, pieno di vita e di colori. Pranzo in ristorante a base di pesce. Sosta al belvedere Sítio, per ammirare e fotografare il luminoso paesaggio. Proseguimento per Fatima con sosta lungo il percorso a **Batalha**, per la visita al famoso Monastero di Santa Maria da Vitória: il più bel monastero gotico a ricordo della vittoria dei portoghesi sugli spagnoli. Impareggiabili le Capelas Imperfeitas, con un effetto di *non-finito*... una porta verso l'infinito. La giornata finisce a **Fatima**. Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento. Eventuale tempo libero per partecipare alle celebrazioni notturne o per la scoperta del luogo.

#### **5° giorno: Fatima – Coimbra – Guimarães (capitale della cultura europea 2012)**

**Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite.** Fatima piccolo villaggio fra i più suggestivi e toccanti del mondo: visita del suo grandioso **Santuario**, meta di pellegrinaggio mariano, nel luogo dove apparve la vergine Maria ai tre bambini pastorelli. Proseguimento verso **Coimbra**, la città degli studenti piena di movimenti giovanili e culturali, dove è nata una delle prime università d'Europa. Attraversando le suggestive stradine del centro storico si arriva all'antica Cattedrale Romanica Sé Velha, che a prima vista sembra quasi una fortezza (XII secolo, periodo in cui gli attacchi dei Mori erano temutissimi), considerata una delle più belle **cattedrali romaniche del Portogallo**. Pranzo in ristorante. Visita della vecchia università dove si trova la storica biblioteca Joanina, in stile barocco dorato, che conserva opere di valore inestimabile. Si prosegue verso **Guimarães** – patrimonio Unesco - luogo di nascita del primo re del Portogallo, quell'Alfonso che da qui lanciò l'offensiva principale della Reconquista. La città "culla" del Portogallo è capitale Europea della Cultura per l'anno di 2012. All'arrivo, breve tour panoramico del centro. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### **6° giorno: Guimarães - Braga – Santiago De Compostela**

**Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite.** Visita della città storica e monumentale, dove si trova anche il Palazzo dei Duca di Bragança, antica dimora dei monarchi portoghesi. Fu fatto costruire all'inizio del XV secolo, a baluardo contro Mori e Normanni, dal primo duca di Bragança e

secoli dopo fu residenza presidenziale di Salazar. Proseguimento per **Braga**, dalle origini antichissime e città romana per eccellenza. E' una città ricca di tradizioni e centro religioso fra i più importanti del paese. Qui si celebrano con solennità, come in nessun altro luogo in Portogallo, i giorni della Settimana Santa e della Pasqua. Sosta nel Santuario del **Bom Jesus do Monte**, con la monumentale e caratteristica scalinata. Pranzo in ristorante. Sosta nel centro storico del paese che si sviluppa vicino alla storica Cattedrale de La Sé, principale edificio religioso della città. Il viaggio prosegue in territorio spagnolo fino a **Santiago de Compostela**, dove nel IX secolo, il vescovo Teodomiro, scoprì la tomba dove - secondo la profezia - avrebbe brillato una stella (Campus stellae, da cui Compostela). Arrivo in hotel in serata. Cena e pernottamento.

## 7° giorno: Santiago De Compostela

**Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite.** Giornata dedicata alla scoperta dei segreti che fanno della città una delle mete di pellegrinaggio più frequentate al mondo: la tomba di Giacomo apostolo, meta di pellegrini fin dal medioevo. Indipendentemente dalla motivazione più o meno devozionale che può condurre qui, Santiago de Compostela, con la sua cattedrale che domina la città, è una bellissima città da visitare tout court. Patrimonio Unesco, è sede del governo autonomo Galiziano e sede universitaria con più di 500 anni di storia. La città è conosciuta soprattutto per la sua maestosa cattedrale dedicata a Giacomo il Maggiore, che si visiterà nella mattina, e per essere la tappa finale di ogni pellegrino che decide di affrontare il "cammino di Santiago". Visita panoramica attraverso le antiche vie del centro, la Plaza de Las



Santiago de Compostela: Cattedrale

Praterias, la Plaza del Obradoiro, tappa finale del Cammino di Santiago, con la famosa **Cattedrale** che custodisce la tomba dell'apostolo Giacomo. Pomeriggio libero per la scoperta della città o per assistere alle funzioni religiose. Rientro alla fine della giornata in hotel per cena e pernottamento.

## 8° giorno: Santiago De Compostela – Viana do castello - Porto

**Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite.** Partenza per rientro in Portogallo. Sosta a **Viana do Castelo**, ricca di storia e architettura. Visita dell'elegante città e dei sontuosi edifici in Piazza della República. Tempo a disposizione per esplorare le stradine intricate e le piazzette nascoste del centro storico. Pranzo in ristorante e salita alla collina de Santa Luzia - che offre incomparabili viste panoramiche del paesaggio naturale - e per la visita dell'imponente chiesa di Santa Luzia e dei resti di un insediamento celtico-iberico. Proseguimento verso **Porto**, nata in riva fiume Doro e piena di storia e tradizioni. Piccolo tour nel centro città con vista alla **Torre dos Clérigos** (esterno), progettata dall'architetto italiano Nicolò Nasoni, la facciata dell'incantevole libreria **Lello & Irmao**, tra le più antiche librerie di Porto (aperta nel 1906 da un letterato di nome Jousè Pinto de Susa Lello e conserva ancora i suoi interni ed esterni originali, in stile neogotico) e **l'Avenida de los Aliados**, la più importante della città con corsia centrale molto ampia, in cui vi sono diverse sculture, e ai lati della stessa una serie di edifici del XIX secolo. Arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

## 9° giorno: Porto

**Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante in corso di visite.** Giornata dedicata alla visita di questa città particolare, dove si integrano perfettamente modernità e vecchie tradizioni. Porto, è uno dei distretti più industrializzati del Paese, è nota infatti per lo spirito imprenditoriale degli abitanti e per la cucina locale. Da questa zona inoltre origina il nome della nazione. Per capire invece cosa c'entra Porto con il rinomato omonimo vino (Vinho do Porto), basta varcare il fiume Douro e raggiungere Vila Nova de Gaia, dalle cui cantine esce un prodotto sapientemente ottenuto aggiungendo una speciale acquavite ai vini DOC della valle del Douro. Visita del centro storico – patrimonio Unesco - con il quartiere Ribeira, dalle strette strade pavimentate a ciottoli e le abitazioni dipinte in colori pastello, il colorito mercato Bolhão, e il sontuoso **Palazzo della Borsa** (visita), famosa per aver sempre rivaleggiato con quella di Lisbona, poi fuse nel tempo in uno stesso ente. Visita dell'imponente palazzo in stile neoclassico: la Sala Presidenziale con gli interni decorati dai colori spettacolari, la Biblioteca. Si prosegue - in mezzo ad antiche case a maioliche arrampicate sulla collina a riva Douro – per la visita della **Chiesa di San Francisco**, vera meraviglia nel suo splendido barocco dorato e giustamente dichiarata Monumento Nazionale portoghese. All'interno le pareti coperte di retablos (pale d'altare) e statue lignee dorate. I retablos più caratteristici sono quelli dell'altare maggiore (1718) e le pale di Nossa Senhora del Gracia (con una pittura murale del XV secolo) e Nossa Senhora do Socorro. La cosa più notevole è l'enorme rosone gotico a 12 raggi situato sopra il portale. Dopo il pranzo, tempo libero per una passeggiata nel tipico quartiere della Ribeira, in riva al fiume dove si noteranno ancora le imbarcazioni che un tempo venivano usate per il trasporto del vino Porto dalle cantine ai magazzini di Vila Nova de Gaia, sulla riva opposta. Al termine, trasferimento in pullman a **Vila Nova de Gaia** per visitare una cantina con degustazione. In serata **mini crociera sul Douro** (circa 45 minuti) per vedere la città da una prospettiva diversa attraverso i ponti della città. Cena e pernottamento.



Porto: palazzo della Borsa



Porto

## 10° giorno: Porto – Milano/Roma

**Prima colazione in hotel e pranzo in hotel o in ristorante.** Mattinata a disposizione dei partecipanti. Pomeriggio trasferimento in aeroporto. Volo di rientro nelle rispettive città.

**Quota di partecipazione, da Roma e Milano – 30/35 partecipanti - Euro 1.330,00**

Tasse aeroportuali (importo definitivo): Euro 150,00

Supplemento camera singola € 300,00

**Cosa includiamo nella quota di partecipazione:** Volo di linea Roma o Milano A/R - Trasferimenti da e per gli aeroporti con assistente in lingua italiana – Pullman per l'intero circuito compreso vitto e alloggio autista - Accompagnatore/guida locale in lingua italiana per tutta la durata del tour – Sistemazione in hotel **4 stelle** - Pensione completa (inclusa acqua minerale) dalla cena del primo al pranzo dell'ultimo giorno come dettagliato in programma – accompagnatore dall'Italia a seguito del gruppo - assicurazione medico, bagaglio, rischio annullamento viaggio – Kit viaggio.

**Cosa non includiamo nella quota di partecipazione:** tasse aeroportuali – ingressi (30 euro da pagare all’accompagnatore a inizio tour) - facchinaggio - mance - bevande alcoliche ai pasti e quanto non menzionato nel programma e in “la quota comprende”

**Facoltativo a Lisbona con guida e pullman:** breve panoramica di Lisbona illuminata, cena e spettacolo al Barrio Alto, zona molto animata e tipica della città. Cena tipica e spettacolo con la musica che meglio esprime l’anima e la cultura di questa terra di navigatori: il **Fado**.

**Costo per persona: € 60,00 (minimo 20 partecipanti) (adesione da comunicare al momento dell’iscrizione)**

La classica escursione con cena in ristorante turistico. Venti dal Mondo non risponde della qualità dei pasti e della sistemazione nel locale.

### Scheda tecnica dei voli con TAP Linee Aeree Portoghesi

1^ giorno	<b>Roma/Lisbona</b>	volo TAP 831 – 11:30/13:30
10^ giorno	Porto/Lisbona	volo TAP1931 – 16:35/17:25
	<b>Lisbona/Roma</b>	volo TAP 838 - 19:40/23:30
1^ giorno	<b>MI-Malpensa/Lisbona</b>	volo TAP 803 – 11:10/12:55
10^ giorno	Porto/ <b>MI-Malpensa</b>	volo TAP 822 – 16:00/19:35

**Documenti di espatrio:** carta d'identità o passaporto in corso di validità.

**Modalità di pagamento: € 300,00 al momento dell’adesione - saldo entro fine agosto 2015**

Le adesioni possono essere formalizzate a Roma presso la nostra agenzia oppure presso l’ufficio di Milano e Genova – oppure

- con bonifico bancario a favore di Pitagora srl presso Banca Nazionale del Lavoro ag. 33 - Roma
- Codice IBAN: IT77 Z 01005 03397 0000 00011148



Il trasporto passeggeri sul Tago